

# Jídelní lístek

na období od: 02.09.2019 do: 06.09.2019

## 02.09.2019 - pondělí:

Ranní svačina 1a,1c, 6, 7,  
O b ě d - Polévka 1a, 9,  
- Hlavní jídlo 1. 1a,  
Nápoj oběd  
Odpolední svačina 1a, 3, 7,

chléb s pom. z tvrdého sýru, č. zelenina, ovoce, mléko  
bramborová s houbami  
vepřové na paprice, těstoviny  
ov. sirup, ovocné pyré  
ov. přesnídávka, piškoty, ovoce, ovoce, p. voda

## 03.09.2019 - úterý:

Ranní svačina 1a, 6, 7,  
O b ě d - Polévka 9,  
- Hlavní jídlo 1. 1a, 7,  
Nápoj oběd  
Odpolední svačina 1a,1c, 6, 7,

krupicová kaše, cereální čtyřlístek, ovoce, mléko  
zeleninová s pohankou  
pečené kuř. stehno, duš, rýže, salát z č. zeleniny  
karkulka  
chléb se zeleninovým tvarohem, č. zelenina, ovoce, p. voda

## 04.09.2019 - středa:

Ranní svačina 1a,1c, 7,  
O b ě d - Polévka 1a,  
- Hlavní jídlo 1. 1a, 3,10,  
Nápoj oběd  
Odpolední svačina 1a,1c, 6, 7, 3,

maroko s žampionovou pom., č. zelenina, ovoce, kakao  
luštěninová  
čevabčiči, vař. brambor, cibule, hořčice, okurkový salát  
ov. čaj  
chléb s vaj. pom., č. zelenina, ovoce, mléko, p. voda

## 05.09.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina 1a,1c, 6, 7,  
O b ě d - Polévka 1a, 3,  
- Hlavní jídlo 1. 7, 9,10, 6,  
Nápoj oběd  
Odpolední svačina 1a,1b, 7,

chléb s křenovým pom. máslem, č. zelenina, ovoce, mléko  
drožděná  
kuskusoto se zeleninou, strouhaný sýr, č. řepa  
ov. sirup  
čoko tvaroháček, , křehký chléb, ovoce, p. voda

## 06.09.2019 - pátek:

Ranní svačina 1a,1c, 6, 7,  
O b ě d - Polévka 1a, 3, 7, 9,  
- Hlavní jídlo 1. 4, 7,  
Nápoj oběd  
Odpolední svačina 1a,1c, 7,

chléb s tav. sýrem, č. zelenina, ovoce, mléko  
kmínová s vejcem  
treska na leču, vař. brambor  
citronáda  
chléb s pom. z č. řepy, č. zelenina, ovoce, p. voda

### ved. str. p.Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich