

Jídelní lístek

na období od: 09.09.2019 do: 13.09.2019

09.09.2019 - pondělí:

Ranní svačina 1a,1c, 6, 7,1b,
O b ě d - Polévka 9,
- Hlavní jídlo 1. 1a, 7,
Nápoj oběd
Odpolední svačina 1a,1c, 6, 7,

chléb s tvarohovou pom. s mrkví, č. zelenina, ovoce, bílá káva
jáhlová se zeleninou
lazaně zapečené s hov. masem, suš. rajčaty a parmezánem, kys. okurka
sirup multivitamin
chléb s čočkovou pom., č. zelenina, ovoce, p. voda

10.09.2019 - úterý:

Ranní svačina 1a,1c, 7,
O b ě d - Polévka 6, 9,
- Hlavní jídlo 1. 1a, 3, 7,
Nápoj oběd
Odpolední svačina 1a, 3, 7,

maroko s tvarohem, č. zelenina, ovoce, stud. mléko
hovězí s hráškem a rýží
sýrová om. s kuřecím masem, špecle, cherry rajče
ledový čaj granátové jablko
malinové mafinky, ovoce, mléko tofife

11.09.2019 - středa:

Ranní svačina 1a, 6, 7,
O b ě d - Polévka 1a,1c, 9, 4,
- Hlavní jídlo 1. 1a, 7,
Nápoj oběd
Odpolední svačina 1a,1c, 6, 7, 3,

houška s nutelou, ovoce, mléko
rybí krémová, opeč. chléb
kuřecí čtvrtky na gril. zelenině, vař. brambor
lesní směs
chléb s vař. vejcem, č. zelenina, ovoce, p. voda

12.09.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina 1a,1c, 6, 7,
O b ě d - Polévka 1a, 6, 9,
- Hlavní jídlo 1. 1a,1c, 6,
Nápoj oběd
Odpolední svačina 1a, 6, 7,

chléb s plátkovým sýrem, č. zelenina, ovoce, kakao
slepičí vývar s grahamovými nudlemi a zeleninou
fazole po bretaňsku, chléb
rebarbořík
ov. přesnídávka, cereální čtyřlístky, ovoce, p. voda

13.09.2019 - pátek:

Ranní svačina 1a,1c, 6, 7, 4,
O b ě d - Polévka 1a, 3, 9,
- Hlavní jídlo 1. 1a, 7,
Nápoj oběd
Odpolední svačina 1a,1c, 6, 7,

chléb s rybičkovou pom., č. zelenina, ovoce, mléko
zeleninová s masovou rýží
vepřové v mrkvi, vař. brambor
ovocínek
chléb s kápiovou pom., č. zelenina, ovoce, p. voda

ved. str. p.Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		